Бурная фантазия - это плохо?

7124 • 3 ответов • Самопознание

Алиса 26.01.2014

Здавствуйте.Мне 20 лет,но я до сих пор ухожу в мир своих фантазий.В том смысле,что я придумываю в своей голове различные миры,персонажей и т.д.Я всегда ухожу в свои сказки,как только остаюсь одна,либо начинаю это все переносить на бумагу.Конечно выдуманный мир лучше,но я не хочу уходить от реального.Мне иногда даже мешает мое бурное воображение.Вроде бы ничего серьезного,но мне периодически кажется,что это не нормально,как будто я до сих пор не вышла из глубокого детства.Друзья и родные не замечают этого,а если уж кто и заметит,то я говорю,что я просто задумалась.В общем я всегда живу в каких то выдуманных мирах.Не могли бы вы мне сказать,это нормально?Или мне стоит усмирить свою пышную фантазию и навести порядок в своей голове?

Нач

Получено 3 совета от психологов

Першукова Юлия Ивановна

Психолог Сыктывкар

2000

Записаться с гарантией

О гарантии сайта

2000 р.

Консультация в Сыктывкаре

Задать вопрос психологу

Связаться со мной

Алиса, доброе утро!

У Вас и имя фантастическое - "Алиса в стране Чудес"

То, что Вы обладаете богатой фантазией замечательно. чтобы это Вас не тревожило стоит научиться использовать это состояние на благо себя! Например, когда чем-то огорчены или расстроены находить поддержку не только у близких, но и в своём фантазийном мире! Брать со своих вымышленных героев пример - "Как добиваться целей", как реагировать на..." или другое. То есть когда через них у Вас будет происходить разговор с самой собой!

Алиса, реализуйтесь в реальном мире, получайте удовольствие от настоящего, и целенаправленно по мере необходимости возвращайтесь в свои фантазии!

Чудесного вам дня!

Першукова Юлия Ивановна, психолог Сыктывкар

6 · Хороший ответ 0

Слишком бурная фантазия и борьба с невидимыми препятствиями (3 ответа)

Киселевская Светлана Владимировна

Психолог Днепр

Задать вопрос психологу

Алиса, в фантазии "уходят" тогда, когда что-то не устраивает в реальной жизни.

Желательно осознать это и попробовать изменить...
Для этого желательно обратиться к себе - к своим чувствам, мыслям и, главное - желаниям, разобраться - чего Вы хотите для себя - для своего тела, внешности, здоровья, для своей деятельности, карьеры, финансов, для своих контактов - с самой собой и другими, для отношений с противоположным полом, для общения со своей семьей, друзьями и родственниками, для своих планов, целей, смыслов, веры и т.д.

Будут сложности, обращайтесь, я работаю по скайпу и в формате онлайн переписки.
И смогу помочь Вам в индивидуальном порядке.

С ув. Киселевская Светлана, психолог, магистр (Днепропетровск).

3 · Хороший ответ 4

Любовь к иностранцам, или бурная фантазия (2 ответа)

Грандилевская Анна Борисовна

Психолог Санкт-Петербург

Задать вопрос психологу

Здравствуйте, Алиса. В позитивной психотерапии фантазии являются одним из способов переживания проблемной ситуации. Вообще-то их 4 основных способа, помимо фантазии есть еще деятельность(профессиональная, учебная и т.п.), контакты (общение) и тело (психосоматика). У каждого человека в трудные моменты эти способы могут быть равнозначны, но по каким-то причинам может закрепиться один (например, бегство в болезнь), тогда остальные начинают деградировать. Бегство в фантазии противостоит действие, и, если Вы чувствуете, что Вас начинает уводить от реального мира, начинайте действовать.

В фантазиях много хорошего, потому, что они нас могут двигать в будущее.

Но, по большому счету, я бы рекомендовала Вам с психологом это разобрать. Если захотите, то у меня есть методики, которые помогут понять что к чему, пожалуйста буду рада помочь.

С уважением,Грандилевская Анна Борисовна, психолог Санкт-Петербург

5 · Хороший ответ 2

Страх за близких, бурные фантазии (2 ответа)

ЗАДАЙТЕ ВАШ ВОПРОС ПСИХОЛОГУ

Введите ваш вопрос

Отправить вопрос

Советы по категориям

Читайте также

Мальчик 6 лет спит с бабушкой, это плохо?
7881 • 5 ответов

Не замужем - это плохо?
3575 • 4 ответа

Никто не верит в меня
3756 • 3 ответа

Свекровь меня ненавидит
854 • 1 ответ

Все советы психологов

24/7 Круглосуточная помощь

Ваш Email

Ваш вопрос (коротко)

Ваш вопрос (детально)
Подробно опишите проблему и сформулируйте вопрос

Отправить вопрос

© 2008-2023 ALL-PSY.COM
Копирование информации с сайта разрешено только с письменного разрешения администрации сайта.